



Modlitba

Pôst

Almužna

V jednej z pôstnych modlitieb východnej Cirkvi sa píše: „Pravý pôst je odhodenie každej zloby, ovládanie jazyka, zdržanie sa od hnevu, zdržanie sa žiadostí, urážania, falše, krivého svedectva. Keď sa toho zriekame, vtedy je náš pôst pravý i Bohu milý. Zachovávajme pôst nielen postením sa od jedla, no staňme sa cudzincami všetkým telesným vášňam.“

Napokon pôst je tým, čo sv. Ján Klimak nazýva „radosť plodiaci žiaľ“, lebo ak nás pravý pôst vedie k pokániu, potom nás pravé pokánie vedie k radosti z Božieho odpustenia.

Pane a Vládca môjho života, odožeň odo mňa ducha zúfalstva, nedbanlivosti, mocibažnosti a prázdnych rečí. Veľká metánia.
Daruj mne, tvojmu služobníkovi, ducha čistoty, pokory, trpezlivosti a lásky. Veľká metánia.
Áno, Pane a Kráľu, daruj mi vidieť vlastné hriechy a neodsudzovať môjho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov, amen. Veľká metánia.

Potom 12 malých poklôn hovoriac:

Bože, buď milostivý mne hriešnemu. Malá poklona.
Bože, očisť moje hriechy a zmiluj sa nado mnou. Malá poklona.
Mnoho ráz som zhršil, Pane, odpusť mi. Malá poklona.

A znovu celú modlitbu od Pane a Vládca až po na veky vekov, amen, s jedinou veľkou poklonou po jej skončení.

HAVAJSKÉ ZVESTI

február 2020

O kresťanskom pôste

V pôste sa naplňujú slová Pána, ktoré povedal o apoštoloch, vzhľadom na svoje zajatie a umučenie: *"Vari môžu svadobní hostia smútiť, kým je ženich s nimi? No prídu dni, keď im ženicha vezmú; potom sa budú postiť"* (Mt 9, 15). Zabúda sa, že ľudské telo je i s dušou súčasťou plánu stvorenia a oboje sú Kristom vykúpené.

Pôst nie je diéta. Diétou sa zameriavame ==> na seba, pôstom ==> na Boha. Prvotným cieľom pôstu je stať sa vedomým svojej závislosti na Bohu: Ak máme vždy jedenia a pitia nadostač, ľahko sa staneme príliš sebaistými, vidiac len svoje vlastné schopnosti, a podliehame falošnému pocitu úplnej nezávislosti a sebestačnosti, všetko nám je samozrejme.

Pôst nás cez hlad a únavu teda robí „chudobnými v duchu“, vedomými si svojej slabosti, bezmocnosti a závislosti na Bohu. V pôste nejde o zápas proti telu, ale kvôli telu a kvôli duši.

Pôst, modlitba, almužna: Vnútorňý význam pôstu spočíva v jeho spojení s modlitbou a almužnou (skutkami milosrdenstva). O tomto spojení modlitby, pôstu a milosrdenstva hovorí osobitne kniha Tobiáš (12,8). Bez modlitby a prijímania svätých sviatostí sa pôst stáva farizejským a zlým. Nevedie totiž k pokániu a radosti, ale k pýche, vnútornému napätiu, podráždenosti a nevrlosti.

Pôst a modlitba sú napokon sprevádzané almužnou, to jest skutkami milosrdenstva. Zmena srdca, jeho obrátenie k Bohu, je cieľom pôstu. Preto pôst vedie k milosrdenstvu. Starokresťanský spis Hermasov pastier z 2. st. spomína, že peniaze, ušetrené vďaka pôstu, sa dávajú vdovám, sirotám a chudobným. No dávať almužnu neznačí len dávať núdznemu peniaz, ale aj čas. Dávať nielen to, čo máme, ale aj to, čím sme.

Gréckokatolícky farský úrad
Havaj 22, 090 23 Havaj

mob.: 0911 912 318
e-mail: havaj@grkatpo.sk

Program bohoslužieb február 2020

Deň	HAVAJ	MAKOVCE	BYSTRÁ
3.2. pondelok	Odcestovaný		
4.2. utorok	17:00 * Martina, Marián, Viktória, Matúš, Samuel, č.d. 126		
5.2. streda	17:00 * rod. Komišakova	15:30 spoveď 16:00 + Ján Pavluš	
6.2. štvrtok	17:00 + Ján		
7.2. piatok voľnica	09:00 spoveď chorých 15:30 spoveď 17:00 liturgia za čitateľov Božského srdca a chorých 18:00 eucharistická pobožnosť		
8.2. sobota	08:00 *Anna a Tomáš s rod., č.d. 67		
9.2. nedeľa Zbierka podporný fond	09:00 * za veriacich Farnosti	08:00 *Michal Třebišovský s rod., Kristián	10:30 na úmysel
10.2. pondelok	17:00 * Júlia, č.d. 145		
11.2. utorok	18:00 liturgia Stropkov a po nej modlitby požehňavania		
12.2. streda	17:00 + Štefan, z rod. Sivej		
13.2. štvrtok	17:00 * rod. Drozdova, č.d. 156		-
14.2. piatok	16:30 * Ján a Alžbeta s rod., č.d. 126		
15.2. sobota prvá zádušná	09:30 za zosnulými, panychída	08:00 za zosnulými, panychída	11:00 za zosnulými, panychída
16.2. nedeľa	09.30 za Farnosť	08:00 * Maxim, Monika, Ivo, Valika	11:00 + Anna Pročová

Deň	HAVAJ	MAKOVCE	BYSTRÁ
17.2. pondelok	17:00 + Ján, Mária, Ján, Emil, Jozef, Peter, Helena, č.d. 50		
18.2. utorok	17:00 * Michal s rod., č.d. 68		
19.2. streda	17:00 + Michal, Mária, Michal, Anna, Ladislav, č.d. 68		
20.2. štvrtok	17:00 * Vladimír a Veronika		
21.2. piatok	17:00 + Magdaléna, Helena, Juraj		
22.2. sobota	08:00 * Ján, Mária, Marek, Ján, Andrea, Matúš, Šimon, rod. Timkova		
23.2. nedeľa	09:00 za Farnosť	08:00 * Slávka, Jozef	10:30 na úmysel
24.2. pondelok <i>Začiatok Veľkého pôstu</i>	17:00 +Vasiľ, Helena, Helena, Ján, panychída 18:00 veľkopôstny moleben		
25.2. utorok	17:00 * Mária		
26.2. streda pôst	17:00 + Mária, Michal, Ján, Júlia, liturgia vopred posvätených darov		
27.2. štvrtok	17:00 * rod. Komišákova	16:00 liturgia 16:45 krížová cesta	
28.2. piatok pôst	17:00 +Miroslav, liturgia vopred posvätených darov		
29.2. sobota	08:00 + Michal		
1.3. nedeľa Zbierka pre Charitu	09.30 za farnosť 14:00 veľkopôstna večiereň	08.00 * Timea, Emka, Adam	10:45 na úmysel