

# HAVAJSKÉ ZVESTI

marec 2020

## Pôstny čas - stretnutie s Ježišom Kristom

Hlavná motivácia pôstu je bezpochyby láska k Bohu. Anzelm Grün v knihe Pôst rozoberá niekoľko aspektov pôstu. Pre Židov bol pôst láskavá prosba k Bohu, ako prejav úctivosti a zároveň ako pokuta a pokánie. Pôst je tiež vnímaný ako cesta obrátenia k Bohu. Pre Krista je pôst symbol smútku (Mt 9, 15). S jeho príchodom sa zmenila podstata pôstu. Pôst jeho učeníkov má nové naplnenie – radostné očakávanie druhého príchodu Krista. Je to zjavenie sa Ženícha na svadobnej hostine. V Skutkoch apoštolov sa spoločenstvo postí pred misijnou činnosťou Pavla a Barnabáša. Pôst bol samozrejmosťou aj pred vkladáním rúk (Sk 13, 1 – 3).

V jednej zo svojich kázni svätý Ján Zlatoústý hovorí, že pôst sú lieky, ktoré nám predpísal „naš milostivý Pán ako milujúci Otec“. Svätý Ján Kasián hovorí, že prejedanie sa otupuje citlivosť. Keď telo obrastá tukom, obrastá tukom aj duša, ktorá sa stáva tupou, a posilňujú sa aj vášne. Súčasná psychológia tvrdí, že telesné a duševné zdravie vytvára jednotu, o čom písal už svätý Atanáž: „Pozri, čo spôsobuje pôst! Lieči choroby, vysušuje škodlivé šťavy v tele, vyháňa zlých duchov, odstrašuje obscénne myšlienky, spôsobuje priezračnosť ducha, očisťuje srdce, uzdravuje telo a koniec koncov privádza človeka k oltáru Pána.“

Doprajeme si, lebo sa milujeme, a to v nás provokuje lakomstvo, „chceme mať“.

Východní otcovia päť vášní definujú ako duševné: smútok, hnev, nuda, márna sláva, pýcha, ktoré sú medzi sebou prepojené. Keď začneme v pôste obmedzovať materiálne vášne, tie ovplyvňujú duševné vášne, a preto – keď si napríklad odopierame jedlo – začíname byť nervózni, vo svojej pýche začíname súdiť, že iní sa nepostia, alebo ideme do iných závislostí.

Gréckokatolícky farský úrad  
Havaj 22, 090 23 Havaj

mob.: 0911 912 318  
e-mail: havaj@grkatpo.sk

Súčasťou telesného pôstu je pôst duchovný, ktorý spočíva v mlčanlivosti, fyzickej práci, modlitbe a bdení. Almužnou liečime predovšetkým tretiu materiálnu vášň, lakomstvo.

V pôste si človek uvedomuje, že hriechom rozvrátil poriadok a tým aj harmóniu medzi sebou a Bohom, a preto stráca nad sebou kontrolu, čo ho vovádza do nepokoja. Pôstom človek usporadúva svoje vnútro, harmonizuje telo s dušou a obdarúva ho Božím pokojom. Keď máme disciplínu, duša sa stabilizuje. Potom je pokojnejšia a ľahšie získava Kristove čnosti: krotkosť a poníženosť: „... učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu“ (Mt 11, 29).

Pôst nie je trýznenie nášho tela, ale cesta, ktorá nás vovádza do pravdy, cesta sebapoznania, aby sme oddelili zrno od pliev. Pôst je boj s duchovným nepriateľom, ktorý nám prekáža byť synmi Božími, stvorenými na jeho podobu.

## KREŠŤAN JE...



mysel

CEZ KTORÚ  
KRISTUS MYSLÍ



srdce

CEZ KTORÉ  
KRISTUS MILUJE



hlas

CEZ KTORÝ  
KRISTUS HOVORÍ



ruka

CEZ KTORÚ  
KRISTUS POMÁHA

Program bohoslužieb marec 2020

Deň	HAVAJ	MAKOVCE	BYSTRÁ
2.3. pondelok	Dovolenka		
3.3. utorok	17:00 * rod. Skysľakova, č.d. 92		
4.3. streda	Dovolenka		
5.3. štvrtok	16:30 veľkopôstny moleben 17:00 * rod. Darivčakova, č.d. 154	16:00 spoveď 17:00 liturgia	
6.3. piatok	09:00 spoveď chorých 15:30 spoveď 17:00 Liturgia vopred posvätených darov		
7.3. sobota zadržaná	09:00 za zosnulými, panychída	08:00 za zosnulými, panychída	10:30 +rod. Kačurovej, panychída
8.3. nedeľa	09.00 za veriacich farností 14:00 veľkopôstna večiereň	08.00 + Stefan, Alžbeta	10:30 + Peter, Júlia, Ján, Gabriela, Andrej, Blažena
9.3. pondelok	17:00 * rod. Komišákova		
10.3. utorok	17:00 * Martina, Samuel		
11. 3. streda	17:00 + Júlia, Ján, Mária, Michal, Liturgia VPD		
12.3. štvrtok	17:00 * Štefánia rod. Čepova Křížová cesta	16:00 liturgia 17:00 křížová cesta	
13.3. piatok	17:00 * Emka Liturgia vopred posvätených darov		
14.3. sobota zadržaná	09:30 za zosnulými, panychída	08:00 za zosnulými, panychída	09:30 za zosnulými, panychída
15.3. nedeľa	09:30 za farnosť 14:00 Pôstna večiereň	08:00 * Monika, Ivo, Maxim, Valika	10:45*rod. Koľuchova, Čakurdova
16.3. pondelok	17:00 * rod. Drozdova, č.d. 156		
17.3. utorok	17:00 *Anna, Ladislav, Ján, Milan, č. d. 84		
18.3. streda	17:00 + Juraj, Anna, Anna, Ján, Štefan, r. Švigarova Liturgia vopred posvätených darov		
19.3. štvrtok	17:00 + Ladislav, Michal, Anna, č.d. 145	16:00 liturgia 17:00 křížová cesta	

Deň	HAVAJ	MAKOVCE	BYSTRÁ
20.3. piatok	17:00 + Magdaléna, Helena, Juraj Liturgia VPD		
21.3. sobota zadržaná	09:00 za zosnulými, panychída	08:00 za zosnulými, panychída	10:30 + Mária Kačurová, panychída
22.3. nedeľa	09:00 za farnosť	08:00 * Matúš, Barbora, Tomáš	10:30 + Anna, Ján, Ján, rod. Blichova
23.3. pondelok	17:00 + Jozef, Anna, Jaroslav, č.d. 67		
24.3. utorok	17:00 * Terézia, Emil, Michal, Viktória, Emily, č.d. 50 Liturgia VPD		
25.3. streda Zvestovanie presvätej Bohorodičky	17:00 za farnosť myrovanie	15:30 *Marián, Marián, Peter, myrovanie	09:00 +Anna Pročová, myrovanie
26.3. štvrtok	17.00 * rod. Komišákova		
27.3. piatok	17:00*Anna, Jozef, č. d. 67, Liturgia VPD		
28.3. sobota	08:00 +Peter, Ján Dubasovci		
29.3. nedeľa Zmena času	10:00 za farnosť 14:00 Pôstna večiereň	08:30* Katarína, Tatiana, Emka, Natália	10:45*rod. Vojčíkova, Fečkova, č. d. 128
30.3. pondelok	17:00 + Michal		
31.3. utorok	17:00 + z rod. Kurejova, Demčákova		
01.4. streda	17:00 + Michal, Marek, Liturgia VPD		
02.04. štvrtok		16:00 spoveď pred Paschou, 16:30 liturgia	
03.04. piatok	09:00 spoveď chorých 15:30 spoveď 17:00 Liturgia VPD		
04.04. sobota Spoveď pred Paschou	08:30 * Lenka, Ľuba s rodinami, č.d. 17		
05.04. Kvetná nedeľa, myrovanie	09:30 za farnosť	08:00 * Mária s rod.	11:00 * Marcel, Katarína, Bianka, Dana a ost. č.d.123